

Changer ses ampoules

Par nécessité ou par envie, voici nos conseils ...



Pourquoi changer ses ampoules ?

La durée de vie d'une ampoule dépend, d'une part, de sa puissance, et d'autre part, de votre installation électrique. **Changer ses ampoules est une charge locative**, à la portée de tous, il y a cependant quelques précautions à prendre pour le faire en toute sécurité.

Alors, on se lance ?

› BIEN CHOISIR SES AMPOULES



Le plus simple pour ne pas se tromper est de choisir une ampoule identique à la précédente, même forme et

même puissance. Pour aller plus loin :

- **Vérifiez la taille et la forme du culot de votre ampoule**
- **Veillez à bien respecter la puissance maximale** indiquée sur le luminaire. Si cette dernière est trop forte, cela pourrait endommager le culot de votre lampe, voire y mettre le feu



- **Déterminez la quantité de lumière dont vous avez besoin**

La puissance n'est plus le meilleur moyen de déterminer quelle ampoule remplacera

directement celle qu'il faut changer. Au lieu de watts, cherchez le nombre de lumens, la mesure de la quantité de lumière produite par une ampoule plutôt que de la quantité d'énergie qu'elle consomme.

Astuce : Si vous achetez des ampoules de 100 watts, cherchez une ampoule de 1600 lumens ; pour 75 watts - 1100 lumens ; pour 60 watts- 800 lumens; 40 watts- 450 lumens.

- **Choisissez la bonne couleur de blanc pour votre ampoule**



Les ampoules blanches ont une couleur qui peut varier d'un modèle à l'autre. Pour déterminer le remplacement direct de la couleur, vous devez regarder la température de la couleur (mesurée en degrés Kelvin)

Astuce : 2700 – 2800K : Lumière chaude et jaune ; 3000 – 3200K : Encore légèrement jaune, lumière chaude ; 3500 – 4000K : Une lumière blanche neutre et brillante ; 5000 – 6500K : Une lumière blanche très brillante

› LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un chiffon sec ou d'un gant de travail.
- Un escabeau.
- La nouvelle ampoule.
- Une lampe de poche (pour ne pas travailler dans le noir si la pièce n'est pas éclairée de lumière naturelle)



› LES REGLES DE SECURITE

Changer une ampoule semble être une opération très simple. En réalité, comme il est question de manipuler de l'électricité, il est crucial de respecter certaines consignes de sécurité pour éviter tout accident.



- En tout premier lieu, vous devez **avoir les mains sèches**, car vous allez intervenir sur un réseau électrique. Le sol ne doit également présenter aucun signe d'humidité

- N'oubliez pas de **travailler sur une plate-forme stable**. Évitez de travailler en extension, c'est-à-dire debout sur la pointe des pieds posés fébrilement sur la dernière marche de l'escabeau!



- Ensuite la règle la plus importante est de **couper le courant** dans le réseau sur lequel vous allez intervenir. Pour cela, il suffit de manipuler le disjoncteur correspondant à la pièce dans laquelle vous allez changer l'ampoule. **Au moindre doute, n'hésitez pas à couper l'intégralité du réseau de la maison afin de ne prendre aucun risque.**



Vous pouvez maintenant travailler en toute sécurité.

Changer une ampoule au plafond étape par étape....

› ÉTAPE 1 : RETIRER L'ANCIENNE AMPOULE

Vous pouvez rencontrer différents cas de figure. Le remplacement de l'ampoule dépendra de son état.



Si l'ancienne ampoule est intacte : vous pouvez vous munir d'un chiffon sec ou de gants pour l'enlever. Attention : attendre qu'elle refroidisse complètement avant de la dévisser.

Si l'ampoule est brisée, par contre, il faut être vigilant et utiliser une pince à bec pour maintenir la douille et pouvoir extraire le culot de l'ampoule. Il faut impérativement porter des gants dans ce cas-là afin d'éviter tout risque de coupure.



Attention : Une fois enlevé, il ne faut pas jeter l'ampoule dans la poubelle de la maison. En effet, il existe des poubelles spécifiques permettant de récupérer les ampoules (dans les grandes surfaces ou déchèteries par exemple).

› ÉTAPE 2 : INSTALLER LA NOUVELLE AMPOULE

Pour les **culots à vis** : visser le culot de votre nouvelle ampoule à la douille dans le sens des aiguilles d'une montre. Attention, ne pas forcer.



Pour les **culots à baïonnette**, munissez-vous de votre nouvelle ampoule et positionnez les deux embouts métalliques en face des encoches de la douille, enfoncez l'ampoule puis verrouillez d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.

Vous pouvez maintenant remettre le courant et vérifier votre installation.

CONTACTEZ VOTRE AGENCE :

Territoire Paul-Cocat
Agence Abbaye-Jouhaux
Agence Teisseire
Tél. 04 76 25 01 03

Territoire Marie-Reynoard
Agence Capuche-Bajatière
Agence Villeneuve-Village
Olympique-Vigny Musset
Tél. 04 76 40 08 23

Territoire Jean-Jaurès
Agence Berriat-Centre Ville
Agence Mistral Eaux-Clares
Tél. 04 76 03 72 30

MON ESPACE LOCATAIRE :
www.actis.fr

